|  |  |
| --- | --- |
| Description: C:\Users\Sofia Lucas\Desktop\LOGOTI~1.JPG | Description: C:\Users\alexandraquiterio\Downloads\governo de portugal.jpg |
| **Escola:** Escola Secundária Eça de Queirós  **Curso:** SD-R2 /SD-S1  **ÁREA:** Cidadania e Profissionalidade  **UFCD: 1 – RA -1**  **Ano Letivo:** 2012/2013 **Data da entrega:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Formadora:** Salete António  **Mediador:** José Manuel Rodrigues  **Formando:** Bruno Rafael Silva Ponces **Número:** 3 | |

**Cidadania e Profissionalidade**

**2012/2013**

**UFCD 1 – ra1 -** Reconhece as responsabilidades inerentes à liberdade pessoal em democracia.

* O que é ser livre? -
* O que é a liberdade? -
* O que é ser livre em sociedade?
* O que é ser responsável? -
* Liberdade e responsabilidade encontram-se interligadas? -
* A liberdade exige responsabilidade partilhada? Exemplifique a sua posição através de situações do seu quotidiano (direitos e deveres).

**Texto**

Ser livre é ter respeito pelo próximo, saber que nossa liberdade termina, quando começa a liberdade de outra pessoa. Ser livre é poder dormir tranquilo, sabendo que não prejudicamos nem magoamos ninguém. Ser livre, é ter paz interior, ter a capacidade de sonhar, ter a capacidade de reconhecer os erros cometidos e a humildade de se desculpar. Ser livre, é viver com paz, amor, afeto, ternura e simpatia no coração. Ser livre é o oposto de ser prisioneiro.

Liberdade é eu decidir tudo sem dar satisfações a ninguém. A liberdade exige de nós um encargo muito grande, porque podemos fazer tudo o que nos apetece mas depois temos de responder pelos nossos atos. Temos de ser responsáveis e saber respeitar o próximo porque vivemos numa democracia logo temos direitos e deveres. Podemos ter a nossa liberdade mas temos de ser responsáveis e adotar atitudes certas. Tenho que saber o que é melhor para mim e também pensar nas pessoas que me rodeiam e tomar as decisões corretas. A liberdade e responsabilidade encontram se interligadas, porque se temos liberdade de agir de uma determinada forma também temos que ter a responsabilidade pela forma como agimos.

A liberdade exige responsabilidade partilhada porque temos direitos e deveres. Eu tenho direito de ter um dia de folga por semana, de gozar férias, (apesar de o nosso estado estar a cortar por agora ainda temos), ter um trabalho e ser tratado de igual para igual, no entanto também tenho deveres tais como aparecer ao serviço com assiduidade e pontualidade, respeitar os outros, cumprir as regras do local de trabalho bem como as minhas tarefas de forma eficaz. No meu caso neste momento estou desempregado e não posso usufruir do apoio do estado para a situação que estou atualmente. Mas como costumo dizer o povo mata-se a trabalhar para vir para a rua e não ter apoios. Daí eu ser contra este sistema triste. Em relação a deveres ainda colaboro diária e voluntariamente com uma associação prestando apoio a nível informático.